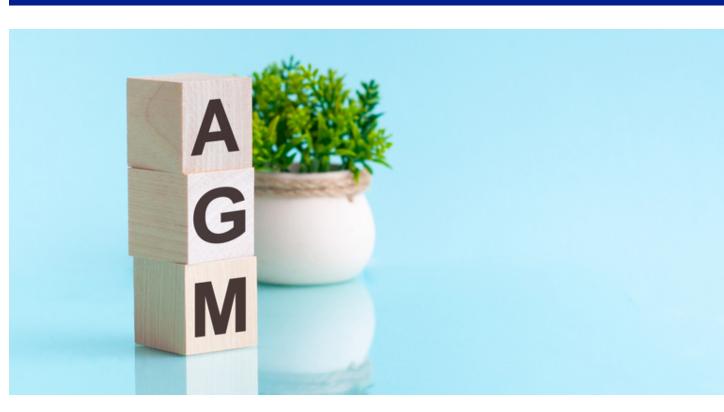


Nouvelles de février



L'amour est fort et résilient. Il jaillit de la vérité de notre interconnexion.

- Sharon Salzberg

Février, le mois que nous associons à l'amour... Un merveilleux professeur ici au Québec, Barrie Risman, a partagé cette belle citation de Sharon Salzberg ainsi que quelques réflexions sur l'interconnexion. Une grande partie de ce que nous faisons en tant que membres dévoués du conseil d'administration de Brain Gym® Canada est centrée sur la création de liens, d'une communauté, d'un lieu de partage, d'apprentissage et de croissance. Encore et encore, vous, nos sages membres, nous rappelez que c'est la chose la plus importante que nous puissions faire.

Barrie écrit : "L'évolution de notre perception de nous-mêmes en tant qu'individus séparés et isolés vers la réalisation de notre interexistence fondamentale avec toute la vie est le changement d'identité essentiel pour favoriser un avenir de maintien de la vie, de justice et de paix pour les générations à venir." L'amour n'est-il pas la plus haute expression de cette idée ? L'amour n'est-il pas la force de cohésion qui favorise la bonté, la compassion, le respect et tant d'autres qualités bienveillantes dont notre monde a un besoin urgent ?

Notre assemblée générale annuelle (AGA) coïncide avec le début de la nouvelle année chinoise du dragon, un signe puissant apparaissant dans l'élément vert du bois; une année de transformation s'annonce. Notre organisation partenaire CanBeWell organise de nombreux ateliers et activités, et Brain Gym® France nous a invités à ses festivités ce printemps près de Toulon. Alors aimons encore plus fort et dansons avec les montagnes.

Lisa Marcovici Vice-présidente Brain Gym® Canada

Rencontre du 27 janvier: Table ronde des hommes







Connectez-vous

Notre première rencontre de l'année a été une exploration de la façon de rendre le Brain Gym® plus invitant, plus accueillant, plus pertinent et plus utile aux hommes. Les membres de Brain Gym® Canada ont été rejoints par les invités spéciaux Don Wetsel (Virginie, USA), Pierre Hazera (Bordeaux, France), et Steve Harvey (Glasgow, UK et Calgary), ainsi que par David C. Loree (Edmonton) et Dana Luebke (Calgary). Dana a orienté la discussion à l'aide d'une histoire et de quelques questions que

Don avait envoyés à l'avance. Les hommes ont parlé de l'impact du Brain Gym® sur leur vie et de la façon dont les hommes ont réagi au Brain Gym® dans leur pratique. Steve (qui est un mentor de la transformation rapide et de l'état d'esprit) a expliqué que les gens s'intéressent aux solutions à leurs problèmes, et non aux modalités pour y parvenir. Une discussion s'en est suivie entre tous les participants. Sonya Sommerville a créé un tableau blanc, notant habilement les idées qui ont émergé sur des notes autocollantes. Ces idées se sont avérées pertinentes non seulement pour les hommes. Elles constitueront une lentille fructueuse pour guider notre vision/approche de la

reconception de notre site web. Nous remercions chaleureusement nos invités et tous les participants. Ce fut un excellent début de 2024! Dana M. Luebke dana.luebke@sunergos.com



vous intéressent ou sur les cours que vous avez suivis. Il s'agira d'une discussion informelle au cours de laquelle nous pourrons nous soutenir, poser des questions et apprendre les uns des autres. Samedi 27 janvier 2024 à 11h Montagne, 13h Est, 14h Atlantique Comme toujours, pas besoin de s'inscrire, utilisez simplement le lien

11 heures Montagne, 13 heures Est et 14 heures Atlantique. Ce sera

l'occasion de partager des informations sur les nouvelles ressources qui

zoom ci-dessous pour nous rejoindre: https://us02web.zoom.us/j/82327422029

Saviez-vous que la participation aux rencontres compte pour des crédits de renouvellement de votre certification? Nous espérons

Joanne Smyth www.movingforward1.ca

Partager

vous y voir.



Gym® Canada, 2024 année du Dragon dans l'élément bois. Tout comme le dragon talentueux et très doué, la communauté de Brain Gym® Canada continue de croître et de viser l'excellence. Rien de tout cela ne serait possible sans chacun de nos membres. Venez célébrer l'avenir de Brain Gym® Canada, un avenir expansif et en pleine

Nous avons du mal à y croire, et pourtant cette AGA marque le 5e anniversaire de Brain

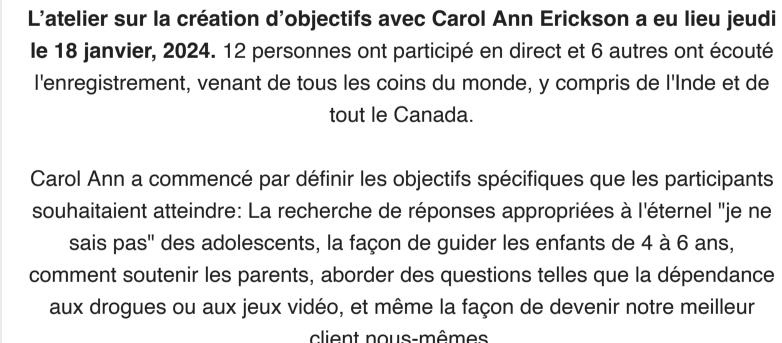
croissance.

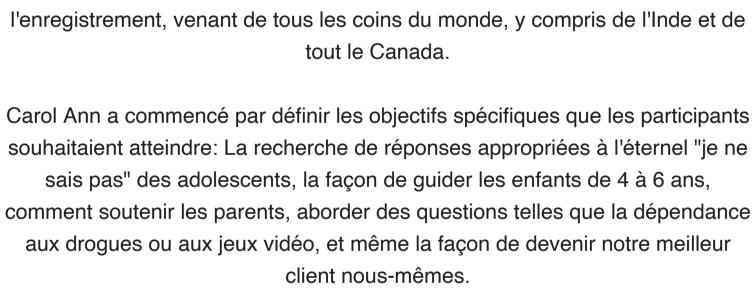
Merci de confirmer votre présence : info@braingymcanada.ca CanBeWell

Qui est CanBeWell? https://www.canbewell.org L'Association canadienne du bien-être bioénergétique (CanBeWell) rassemble des membres de tout le Canada et du monde entier. Elle est l'organisation qui chapeaute les nombreuses disciplines et modalités du bien-être bioénergétique représentées au Canada. Elle encourage activement la recherche du bien-être et des soins personnels pour tous, en préconisant des choix en matière de santé et de bien-Brain Gym® Canada est l'un des partenaires et sera présenté lors d'un événement spécial "Apprendre à connaître nos partenaires" qui aura lieu le 12 mars 2024. Pour plus de détails, pour s'inscrire et pour voir les présentations des autres partenaires

:https://www.canbewell.org/workshops.php

Apprendre





créatif dans l'art subtil de transformer la peur et l'impuissance en espoir et de construire un espace de ressources pour la croissance et l'apprentissage à venir. Parfois, nous sommes confrontés aux attentes des clients qui souhaitent de grands changements et nous risquons de ne pas voir les petits changements qui indiquent que le système se réorganise et met en place le processus

d'apprentissage. Lorsque nous les aidons à se fixer des objectifs, nous leur

donnons la possibilité de reconnaître leurs points forts et nous leur offrons

Établir un objectif, c'est créer une intention, puis passer à l'action. Carol Ann a

souligné l'importance de créer un espace sûr pour apprendre, d'être patient et

l'occasion de relier leur intelligence à notre monde. La soirée informative a rapporté 180\$ en frais de participation. Carol Ann a demandé à Brain Gym® Canada de créer un fonds spécial de sensibilisation réservé aux projets pour lesquels un peu de financement supplémentaire serait utile. Nous sommes très enthousiastes et reconnaissants de commencer à chercher ces projets!

L'enregistrement est disponible si vous avez manqué la session du 18 janvier

2024. Veuillez contacter info@braingymcanada.ca pour plus de détails.

Veuillez réserver la date de notre rencontre spéciale du samedi 23 mars

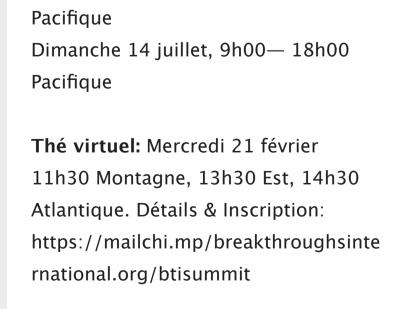
2024 où nous célébrerons la contribution inspirante de Carol Ann à l'Éducation

Kinesthésique et où nous discuterons de l'exploration du mouvement alors qu'elle devient notre nouveau membre honoraire. (11 heures Montagne, 13 heures Est, 14 heures Atlantique)

Grow

Brain Gym® France nous invite à leur congrès national annuel à Toulon, 18 & 19 mai, 2024. Restez à l'affût pour en savoir plus : https://www.facebook.com/Braingym France

2024 BTi Online Summit: (Sommet



Vendredi 12 juillet, 20h00 — 4h00

Plusieurs dates importantes à retenri

dans le dernier bulletin de

Breakthroughs International

Newsletter:

en ligne)



Breakthroughs



Un hommage sincère : Robert "Bob" Greenwood Le mois dernier, Dana Luebke a perdu son partenaire de toute une vie, de manière

soudaine et inattendue. Ce fut un choc énorme pour les amis et la communauté de

Bob et Dana. Bob était un esprit énergique et passionné qui défendait sans cesse

les arts, l'éducation et la justice. Il était un conteur accompli et n'oubliait jamais

https://www.dignitymemorial.com/obituaries/calgary-ab/robert-

greenwood-11619033

l'anniversaire de quelqu'un! Il a conçu le logo de Brain Gym® Canada et en a été un fervent admirateur. Nous nous souviendrons de lui... toujours...

Plusieurs d'entre vous nous ont écrit pour exprimer leur appréciation de la magnifique œuvre d'art que Robert Greenwood a choisi de partager avec Brain Gym® Canada pour notre bulletin d'information de janvier. Vous pouvez en savoir

plus sur cette peinture et sur d'autres œuvres de Bob sur son site web: http://www.robertgreenwoodart.ca/ Tableau par Robert Greenwood 'Il y a des forêts dans l'esprit'

www.braingymcanada.ca