December News

"Meanwhile the wild geese, high in the clean blue air,
are heading home again.
Whoever you are, no matter how lonely,
the world offers itself to your imagination,
calls to you like the wild geese, harsh and exciting –
over and over announcing your place
in the family of things."

Mary Oliver - Wild Geese

As Black Friday sales abound, and we begin to plan for upcoming festivities and their frenzy of activity, nature reminds us ever so gently, that this is a time for rest. A time for quiet contemplation, where we tune our attention more inwards than outwards. Caring for our own well-being is a pre-requisite to being able to lend a hand to someone else. As this time of introspection approaches, we invite you to connect, share and learn with our Brain Gym Canada Family in a way that nurtures and supports you best.

Nouvelles de décembre

"Entre temps, les oies sauvages, le haut dans le ciel libre et
pur,
remont de nouveau au pays.
Qui que tu sois, et aussi étrangé que le puisses être,
le monde s'offre à ton imagination,
il t'interpelle comme la voix rauque et aimée des oies
sauvages,
clamant encore et encore ta place
au sein de la famille des choses."
Mary Oliver - Les oies sauvages (traduction Christine Bessaz)

Alors que les soldes du vendredi noir abondent et que vous commencez à planifier les festivités à venir et leur frénésie d'activités, la nature nous rappelle tout doucement que c'est le moment de nous reposer. Un temps de contemplation tranquille, où nous concentrons notre attention sur l'intérieur plutôt que sur l'extérieur. Prendre soin de notre propre bien-être est un prérequis pour être capable de tendre la main à quelqu'un d'autre. À l'approche de cette période d'introspection, nous vous invitons à vous connecter, à partager et à apprendre avec la famille Brain Gym Canada de la manière que vous nourrit et vous soutient le plus.

Connect

November Meetups:

November 5th, 2022
We talked about the September 2022 International Conference in Lacanau, and some of our members shared their experiences attending both in person and the online format.
We discussed new opportunities for connecting with CanBeWell (see Share below), as well as beginning our series of "Tech Tid-Bits" with a visit to the Brain Gym Canada Professional members' classroom. The recording is up in the classroom.
Enjoy!

Next: November 26th, 2022 (& December 5th)

Catherine Flatt will join us to celebrate the life and contributions of **Margaret Harris**, a long-time Brain Gym instructor who has influenced many here in Canada and abroad.

We never know when one of our clients might express suicidal thoughts. We tend to freeze; we don't know what to do nor how to do it. Staggered over 2 meetings; we will familiarize ourselves with the protocol used by mental health workers. This protocol is a guide to help us ask the appropriate questions and assess the answers as an indication of the actions we have to undertake.

Part I :November 26th, 2022
1:00pm Toronto, 11:00am Calgary, 2:00pm Moncton via Zoom :
https://us02web.zoom.us/j/82327422929

The goal is to allow us to be more comfortable in front of a person making suicidal comments. Presented by **Lysanne Dugré**, Nurse Clinician, Massage Therapist, Brain Gym Consultant and Instructor. alessentiel.lysanne@gmail.com

Part II :December 5th, 2022
7:00pm Toronto, 5 :00pm Calgary, 8:00pm Moncton via Zoom :
https://us02web.zoom.us/j/82327422929
(Prerequisite: Part I participation (in person or via recording)
In an effort to deepen the knowledge acquired in Part I, we will practice the protocol and do a balance allowing us to stay connected to all of our resources in the event that one of our clients indicates suicidal tendencies.

Connectez-vous

Rencontres du mois de novembre:

5 novembre, 2022
Nous avons parlé de la conférence internationale de septembre 2022 à Lacanau, et certains de nos membres ont partagé leurs expériences de participation en personne et en ligne.
Les nouvelles possibilités de connexion avec CanBeWell sont été présentées (voir Partage ci-dessous), et nous avons commencé notre série de "Tech Tid-Bits" par une visite de la salle de classe Google des membres professionnels de Brain Gym Canada. L'enregistrement est disponible dans notre Google Classroom. Profitez-en!

Prochainement : 26 novembre, 2022 (& 5 décembre)

Catherine Flatt se joindra à nous pour célébrer la vie et les contributions de Margaret Harris, une instructrice de Brain Gym de longue date qui a influencé de nombreuses personnes ici au Canada et à l'étranger.

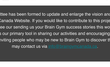
Nous ne savons jamais lorsqu'un de nos clients va présenter des propos suicidaires. À tout coup, nous figérons, nous ne savons pas quoi et comment faire. Étaler sur 2 rencontres; nous allons nous familiariser avec le protocole utilisé par les intervenants en santé mentale. Ce protocole est un guide nous aidant à poser des questions à la personne en difficulté et les réponses seront des indices des actions que nous devons entreprendre.

Partie I : 26 novembre, 2022
13h00 Toronto, 11h00 Calgary, 14h00 Moncton via Zoom :
https://us02web.zoom.us/j/82327422929

Comment interagir lorsqu'un de nos clients soutient des propos suicidaires
L'objectif est de nous permettre d'être plus à l'aise devant une personne soutenant des propos suicidaires. Présenté par **Lysanne Dugré**, infirmière clinicienne, Massothérapeute, Consultante et Formatrice en Brain Gym. alessentiel.lysanne@gmail.com

Partie II : 5 décembre, 2022
19h00 Toronto, 17h00 Calgary, 20h00 Moncton via Zoom
(Prérequis : participation (en présentiel ou via enregistrement) à la première partie.)
Dans un souci d'approfondir les connaissances apprises, nous mettrons en pratique le protocole vu lors de la première partie. Nous ferons aussi un équilibrage qui nous permettra de rester connecter à toutes nos ressources advenant qu'un de nos clients soutient des propos suicidaires.

Share



A new committee has been formed to update and enlarge the vision and reach of the Brain Gym Canada Website. If you would like to contribute to this project by joining our committee, please let Dana Luebke (dana.luebke@sunergos.com) know. We welcome. It is a project such a exciting, up-and-coming and rewarding nature as well as inviting people who may be new to Brain Gym to discover this tool. You may contact us via info@braingymcanada.ca

Monthly Social Media Rally

As we continue to deepen our connection, community and sharing with our members, an opportunity has arisen which would assist our members to broaden the reach of our message to the public through social media. Our partner organization, CanBeWell (the Canadian Association of BioEnergetic Wellness), has developed a monthly social media rally. If you would like to know how it works, the details may be found in the professional members Google Classroom.

Partager

Un nouveau comité a été formé pour mettre à jour et élargir la vision et la portée du site Web de Brain Gym Canada. Si vous souhaitez contribuer à ce projet en vous joignant au comité ou en nous envoyant vos histoires de réussite de Brain Gym, nous vous en remercions. Il s'agit de notre principal outil pour partager nos activités et encourager l'affirmation, ainsi que pour inviter les personnes qui ne connaissent pas le Brain Gym à découvrir cet outil. Vous pouvez nous contacter via info@braingymcanada.ca

Rallye mensuel sur les médias sociaux
Alors que nous continuons à approfondir notre connexion, notre communauté et notre partage avec nos membres, une opportunité s'est présentée qui aiderait nos membres à élargir la portée de notre message au public par le biais des médias sociaux. Notre organisation partenaire, CanBeWell (l'Association canadienne du bien-être bioénergétique), a développé un rallye mensuel sur les médias sociaux. Si vous souhaitez savoir comment cela fonctionne, vous trouverez les détails dans la Google Classroom des membres professionnels.

Learn

As the year gently draws to a close, we are beginning to shift our focus to include more projects to support our members. We are always looking for suggestions and ideas with respect to content for the website and the Google Classroom. If you are looking for games, articles or research, or if you found some you would like to share, please send them to info@braingymcanada.ca so that we may put them in the classroom.

As professional members of Brain Gym Canada, you may post your courses on the CanBeWell website as well. Simply send the details of the course you would like to post to our dear president: Dana Luebke at: dana.luebke@sunergos.com

Apprendre

Alors que l'année tire doucement à sa fin, nous commençons à orienter nos objectifs vers davantage de projets visant à soutenir nos membres. Nous sommes toujours à la recherche de suggestions et d'idées concernant le contenu du site Web et de la classe Google. Si vous êtes à la recherche de jeux, d'articles ou de recherches, ou si vous en avez trouvé que vous aimeriez partager, veuillez les envoyer à info@braingymcanada.ca afin que nous puissions les mettre dans la classe.

En tant que membres professionnels de Brain Gym Canada, vous pouvez également afficher vos cours sur le site Web de CanBeWell. Il suffit d'envoyer les détails du cours que vous souhaitez afficher à notre chère présidente : Dana Luebke à : dana.luebke@sunergos.com

www.braingymcanada.ca

© 2020 Brain Gym® Canada
130 Sunset Way
Prabbs Creek, Alberta T0L 0W3
info@braingymcanada.ca

This email was sent to <email Address>
why did I get this? unsubscribe from this list update subscription preferences
Brain Gym Canada · 130 Sunset Way · Prabbs Creek, AB T0L 0W3 · Canada

Grow your business with mailchimp