January–February 2023 News

"If you wanted to drown you could, but you don't because finally after all this struggle and all these years you simply don't want to any more, you've simply had enough of drowning and you want to live and you want to love"

David Whyte – True**love** *excerpt (full poem)*

https://www.theinspiredpath.org/2011/07/26/the-if-when-the-truelove/)

The difficult, delicate, and triumphant shift from self-limitation to self-liberation in the most vulnerable of human pursuits - love - is what poet and philosopher David Whyte, who thinks deeply about these issues of courage and love, describes in his amazing poem "The Truelove."

Few things limit us more profoundly than our own beliefs about what we deserve, and few things liberate us more powerfully than daring to expand our scope of possibilities and our self-permission to find happiness. The stories we tell ourselves about what we are worthy or unworthy of – from the small luxury of a nap or an ice cream to the greater luxury of a passionate creative calling or a vast and unconditional love – are the stories that shape our lives.

What mountains must you courageously transform into flowing waters to create your most loving and compassionate 2023?

Nouvelles de Janvier–Février 2023

"Si vous souhaitez vous noyer, vous le pourriez, mais vous ne le faites pas parce que finalement, après tous ces combats et toutes ces années, vous ne le voulez tout simplement plus, vous en avez simplement assez de vous noyer et vous voulez vivre et vous voulez aimer."

David Whyte – True**love** *extrait (poème complet)*

https://www.theinspiredpath.org/2011/07/26/the-if-when-the-truelove/)

Le passage difficile, délicat et triomphal de l'autolimitation à l'autolibération dans la plus vulnérable des réalisations humaines - l'amour - est ce que le poète et philosophe David Whyte, qui réfléchit profondément à ces questions de courage et d'amour, décrit dans son étonnant poème "The Truelove".

Peu de choses nous limitent plus profondément que nos propres croyances sur ce que nous méritons, et que le choses nous libèrent plus puissamment que d'oser élargir notre champ de possibilités et notre propre permission de trouver le bonheur. Les histoires que nous nous racontons sur ce dont nous sommes dignes ou indignes – du petit luxe d'une sieste ou d'une crème glacée au plus grand luxe d'une vocation créative passionnée ou d'un amour vaste et possible – sont les histoires qui façonnent nos vies.

Quelles montagnes devez-vous transformer courageusement en eaux vives pour créer votre année 2023 débordante d'amour et de compassion?

Connect

The Year of the Rabbit 兔年 began January 22nd, 2023, and symbolizes fluidity, quietness, and contemplation. In addition to our foundational goals for Brain Gym® Canada we have infused these characteristics for 2023.

Please join us for our Annual AGM and Celebration!

Wednesday, February 15th, 2023 | 5 - 6:30 pm (Calgary) 7 - 8:30 pm (Toronto) 8-9:30pm (Moncton)

Please confirm attendance by February 8th to info@braingymcanada.ca

Thank you!

To become a member click here or join at

https://braingymcanada.ca/membership/

Brain Gym Buddies January–February 2023!

A balance is a great way to start off 2023! We are resuming on-line pairing of buddies for 2023, inviting Brain Gym® Canada members to balance, play, learn and connect. Whether you a professional member of Brain Gym® Canada, an associate, an international or a student member; all are welcome and invited to participate.

Simply reply to Joanne Smyth : mindpromotion1@gmail.com, before January 31st, 2023 so she may complete the pairing up process.

I would like a Balance with a Buddy in February 2023 :

Yes No

What is your preferred language for your balance?

Français English

Looking forward to play and learn together,
Joanne Smyth : mindpromotion1@gmail.com
BRAIN GYM® Buddy Coordinator

Connectez-vous

L'année du lapin 兔年 a débuté le 22 janvier 2023 et symbolise la fluidité, la tranquillité et la contemplation. Nous avons insufflé ces caractéristiques à nos objectifs fondamentaux pour Brain Gym® Canada pour 2023.

Venez participer à notre assemblée générale et célébration annuelle!

Mercredi le 15 février, 2023 17h00 à 18h30 (Calgary) 19h00 à 20h30 (Moncton) 20h00 à 21h30 (Moncton)

Merci de confirmer votre présence avant le 8 février : info@braingymcanada.ca

Merci!

Pour devenir membre Cliquez ici ou rendez-vous maintenant

https://braingymcanada.ca/adhesion/

Les copains de Brain Gym janvier–février 2023!

Un équilibrage est une excellente façon de commencer l'année 2023 ! Nous reprenons le jumelage en ligne des copains de Brain Gym® pour 2023, en invitant les membres de Brain Gym® Canada à échanger des équilibrage, jouer et apprendre ensemble tout en tissant des liens. Que vous soyez un membre professionnel de Brain Gym® Canada, un associé, un membre international ou un étudiant, tous sont les bienvenus et invités à participer.

Répondez simplement à Joanne Smyth : mindpromotion1@gmail.com, avant le 31 janvier, 2023 pour qu'elle puisse terminer le processus de jumelage.

J'aimerai un équilibrage avec un copain de Brain Gym en février 2023:

Oui Non

Quelle langue préférez-vous pour votre équilibrage?

Français English

Au plaisir de jouer et apprendre ensemble,
Joanne Smyth : mindpromotion1@gmail.com
Coordinatrice des Copains de BRAIN GYM

Share

MEETUPS – BRAIN GYM® CANADA 2023 – LES RENCONTRES

Our next meet-up will be Saturday January 28th at 1:00pm Toronto Time, 2:00pm in Moncton and 11:00am in Calgary. We will come together to share our favourite resources and books such as 'Growing Wild' by Katy Bowman. An interview with Katy about her book is available on the homepage of the Brain Gym ® Canada website. Our goal for 2023 is to co-create a reading list to add to our members' Google classroom.

Mark your calendars for our February 25th Meet-up where David Lorre and Heather Osborne who will be sharing their experiences and work with Indigenous people on reserves.

Here is the link to join the Meet-up
https://us02web.zoom.us/j/82327422829

Partager

Notre prochaine rencontre aura lieu le samedi 28 janvier à 13 h, heure de Toronto, 14 h à Moncton et 11 h à Calgary. Nous nous réunirons pour partager nos ressources et nos livres préférés, comme 'Grandir Sauvage' ('Growing Wild') de Katy Bowman. Une entrevue avec Katy au sujet de son livre est disponible sur la page d'accueil du site Web de Brain Gym® Canada. Notre objectif pour 2023 est de co-créer une liste de lectures à ajouter à la classe Google de nos membres.

Réservez la date de notre rencontre du 25 février avec David Lorre et Heather Osborne qui partageront leurs expériences et travail auprès des autochtones dans les réserves.

Voici le lien pour joindre la rencontre:
https://us02web.zoom.us/j/82327422829

Learn

The 2023 Calendar is looking very exciting. Professional members please remember that you are invited to post your courses on our calendar! If you require assistance to do so please write: info@braingymcanada.ca.

For course descriptions and schedule:
https://braingymcanada.ca/courses/

There are several new additions in the works for the Brain Gym® Canada website, one of which is to provide a new and improved resource reference section. Several members have already contributed valuable articles, if you have anything interesting you would like to share, please send it to info@braingymcanada.ca.

There is a brand-new committee simmering some top-secret plans about a new and improved Brain Gym® Canada Summer Institute. Some of you may remember the one that took place for many, many years in Ottawa, we are so excited to plan our very first Brain Gym® Canada 2024 edition! Please help us do it right by completing this short survey :
https://forms.gle/5ZhUzdPfmFvvpo8

BGC Summer Institute Survey / *Sondage*

The famous Canada Brain Gym Summer Institute is planning a comeback! *Thank you for taking the time to help us do it right!*
Le renou du célèbre Institut Brain Gym Canadien vient en pleine planificationt! Nous vous remercions de prendre quelques moments pour nous aider avec l'élaboration de ce projet!

bgcminutiae2022@gmail.com Switch account

* Required

Email *

Your email

What would be the optimal time to schedule an in-person Institute? *(Traditionally it was held beginning of August)*
Quel serait le moment optimal pour planifier l'institut en présentiel? (Historiquement, l'institut avait lieu début août)

Your answer

Apprendre

Le calendrier 2023 'annonce bien! Petit rappel pour les membres professionnels: vous êtes invités à afficher vos cours sur notre calendrier ! Si vous avez besoin d'aide pour le faire, veuillez écrire à info@braingymcanada.ca.

Pour les descriptions de cours et le calendrier :
https://braingymcanada.ca/courses/

Plusieurs nouveautés sont en cours d'élaboration pour le site Web de Brain Gym® Canada, notamment une section de ressources et de références nouvelle et améliorée. Plusieurs membres ont déjà fourni des articles précieux. Si vous avez quelque chose d'intéressant à partager, veuillez l'envoyer à info@braingymcanada.ca.

Il y a un tout nouveau comité qui trioote des plans ultra secrets concernant un nouvel institut d'été Brain Gym Canada. Certains d'entre vous se souviennent peut-être de celui qui a eu lieu pendant de nombreuses années à Ottawa. Nous sommes très enthousiastes à l'idée de planifier notre toute première édition version Brain Gym Canada en 2024. Aidez-nous à bien élaborer ce projet en répondant à ce court sondage :
https://forms.gle/5ZhUzdPfmFvvpo8

BGC Summer Institute Survey / *Sondage*

The famous Canada Brain Gym Summer Institute is planning a comeback! *Thank you for taking the time to help us do it right!*
Le renou du célèbre Institut Brain Gym Canadien vient en pleine planificationt! Nous vous remercions de prendre quelques moments pour nous aider avec l'élaboration de ce projet!

bgcminutiae2022@gmail.com Switch account

* Required

Email *

Your email

What would be the optimal time to schedule an in-person Institute? *(Traditionally it was held beginning of August)*
Quel serait le moment optimal pour planifier l'institut en présentiel? (Historiquement, l'institut avait lieu début août)

Your answer

www.braingymcanada.ca

© 2020 Brain Gym® Canada
245 Sunset Way
Priddis Greens, Alberta T0L 1W3
info@braingymcanada.ca

This email was sent to *email address*.
why did I get this? unsubscribe from this list update subscription preferences
Brain Gym Canada - 245 Sunset Way, Priddis Greens, AB T0L 1W3 - Canada

Grow your business with mailchimp